

PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE

Le 23 août 2021

Aux parents d'élèves des établissements scolaires de Montréal

Objet : Vaccination contre la COVID-19 chez les jeunes

La population montréalaise a répondu à l'appel sur la vaccination contre la COVID-19 et en date d'aujourd'hui plus de 68 % de la population âgée de 12 ans et plus a reçu deux doses de vaccin. Cependant, alors que la rentrée scolaire est imminente, moins de la moitié des jeunes de 12-17 ans n'est pas encore adéquatement vaccinée. Avec la 4^e vague qui est amorcée et la situation préoccupante du variant Delta, cette faible couverture vaccinale compromet le retour à la normale et le maintien, durant les mois à venir, des activités scolaires, sportives et sociales. De plus, comme annoncé par le gouvernement, seuls les étudiants pleinement vaccinés pourront participer (aux) à certaines activités parascolaires.

Le variant Delta est très contagieux progresse rapidement au sein de la communauté. Il est également deux fois plus dangereux que le variant Alpha du printemps. La vaccination est la seule façon qui nous est disponible pour éviter les complications sévères liées à la COVID-19. Deux doses des vaccins Pfizer ou Moderna offrent une protection de 92 à 94 % contre les hospitalisations, les séjours aux soins intensifs et les décès, tout en évitant les personnes de développer la COVID-19 longue. De plus, les enfants répondent très bien à ces vaccins leur procurant une excellente immunité. Les complications associées aux vaccins ne se comparent pas du tout aux complications associées au développement de la maladie elle-même, la COVID-19. En résumé, une personne pleinement vaccinée est protégée contre les complications sévères de la maladie et limite la transmission, même face au variant Delta.

Afin de limiter efficacement les impacts de la pandémie sur le déroulement de cette nouvelle année scolaire et de protéger votre enfant, votre collaboration est essentielle. Parlez-en à vos jeunes qui peuvent recevoir le vaccin et inscrivez-les dès maintenant pour leur première ou leur deuxième dose. Si vos enfants et ceux des autres parents de l'école se font vacciner, cela réduira considérablement la transmission de la COVID-19 dans votre école puis pourrait permettre que les activités parascolaires puissent avoir lieu. Prenez note que votre consentement est requis pour vacciner vos enfants, s'ils sont âgés de 12 ou 13 ans.

La vaccination est gratuite et accessible à tous, même aux personnes n'ayant pas de carte d'assurance maladie.

Informez-vous dès maintenant sur la prise de rendez-vous en visitant [Quebec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID) ou en téléphonant au 514 644-4545. La vaccination est aussi offerte sans rendez-vous.

Enfin, en étant vacciné, votre jeune serait éligible à participer au concours « Gagner à être vacciné » et courir la chance de remporter une bourse d'études de 10 000 ou de 20 000 \$.
Concours Gagner à être vacciné/Gouvernement du Québec (quebec.ca)
<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/deroulement-vaccination-contre-la-covid-19/concours-gagner-a-etre-vaccine>

Ce variant est très contagieux ; ceux qui ne sont pas vaccinés courent un risque très très élevé d'être infecté lors de cette 4^e vague. La vaccination demeure le moyen le plus efficace de lutte contre la COVID-19.

La seule façon de vous protéger et de protéger votre enfant adéquatement et de réduire le risque de transmission aux autres est de recevoir deux doses de vaccin contre la COVID-19. Si vous ou votre enfant n'êtes pas encore vaccinés ou avez reçu qu'une seule dose, je vous en prie, ne perdez plus un instant ; allez vous faire vacciner !

Mylène Drouin, MD



La directrice régionale de santé publique,



La vaccination nous rapproche de nos moments préférés

La vaccination est la meilleure façon de te protéger contre la COVID-19 et ses complications.

Sais-tu que la COVID-19 peut avoir des conséquences graves, comme des problèmes de mémoire, de respiration ou de fatigue qui peuvent durer longtemps? C'est un risque même pour les jeunes, surtout avec les nouveaux variants qui sont plus forts.

Plus il y a de personnes vaccinées, plus on réduit la transmission de la COVID-19 et ses impacts sur les activités scolaires, sportives et sociales.

Avec tes 2 doses de vaccin, tu réduis grandement tes chances de transmettre le virus à tes proches et aux plus jeunes qui ne peuvent pas encore être vaccinés.

Le vaccin est-il efficace?

Oui. L'efficacité de ce vaccin pour prévenir la COVID-19 chez les jeunes est de près de 100 % après 2 doses.

Le vaccin est-il sécuritaire?

Oui. Il a franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvé par Santé Canada. C'est maintenant près de 5 milliards de doses de vaccins qui ont été données à travers la planète.

Le vaccin peut-il causer la COVID-19?

Non. Il ne contient pas le virus responsable de la maladie.

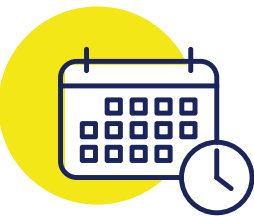
Est-ce que je peux avoir des réactions après le vaccin?

Oui. Les réactions les plus courantes sont de la douleur au bras vacciné, un mal de tête et de la fatigue. D'autres réactions sont possibles, mais plus rares : frissons, fièvre, douleurs aux muscles. Elles durent en moyenne 1 ou 2 jours et peuvent être soulagées en prenant un analgésique comme du Tylenol.

Les réactions ne durent pas longtemps et sont beaucoup moins graves que les complications de la COVID-19.

Les aiguilles te font-elles peur?

L'injection du vaccin est très rapide, elle dure à peine quelques secondes. Les professionnels de la santé qui donnent les vaccins connaissent de bons trucs pour te rassurer. N'hésite pas à leur en parler.



Questions et rendez-vous

Si tu as des questions ou pour prendre rendez-vous, visite le site Web ou appelle-nous :

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

514 644-4545



Vaccination contre la COVID-19 pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans

→ La COVID-19

Qu'est-ce que la COVID-19 ?

La COVID-19 est une infection causée par un virus de la famille des coronavirus. Il existe plusieurs types de coronavirus. La plupart entraînent des symptômes légers, mais d'autres peuvent provoquer des symptômes plus graves. C'est le cas de la COVID-19, causée par le coronavirus appelé SRAS-CoV-2.

Quels sont les SYMPTÔMES de la COVID-19 ?

Chez les jeunes, les principaux symptômes peuvent s'apparenter à un rhume. Les plus fréquents sont : la fièvre, la toux, des nausées et des vomissements, des maux de ventre et de la diarrhée. D'autres symptômes peuvent aussi apparaître : un mal de gorge, un mal de tête, des douleurs musculaires, une fatigue intense, une perte importante de l'appétit, une perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale ou une difficulté à respirer.

Comment se TRANSMET la COVID-19 ?

La COVID-19 se transmet d'une personne à une autre par le contact avec les gouttelettes projetées dans l'air quand une personne malade respire, parle, tousse ou éternue. Une personne qui n'a pas de symptômes peut transmettre la COVID-19 sans le savoir. La transmission par des surfaces ou des objets contaminés est possible, mais ne représente pas le mode de transmission principal.

Si votre enfant est âgé de moins de 14 ans, il est très important que vous remplissiez le formulaire de consentement à la dernière page de ce feuillet et que vous le retourniez le plus rapidement possible à l'école, que vous choisissiez de faire vacciner votre enfant ou non.

Si votre enfant est âgé de 14 ans ou plus, il peut consentir à la vaccination par lui-même.

- > Le vaccin à ARN messenger contre la COVID-19 (Pfizer) est recommandé aux jeunes âgés de 12 ans et plus.
- > L'objectif principal de cette vaccination est de protéger contre la COVID-19 et ses complications.
 - > Le jour de la vaccination, votre enfant devra porter un chandail à manches courtes.

Quelles sont les COMPLICATIONS POSSIBLES de la COVID-19 ?

Les complications possibles de la COVID-19 sont :

- une pneumonie et d'autres problèmes respiratoires;
- des problèmes cardiaques;
- des problèmes neurologiques;
- le décès.

En plus de ces complications, certaines personnes ressentent des symptômes de la COVID-19 pendant plusieurs mois, tels que la perte d'odorat ou la fatigue.

Comment peut-on se PROTÉGER contre la COVID-19 ?

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19. Elle s'ajoute aux autres mesures, telles que la distanciation physique, le port du masque ou du couvre-visage et le lavage des mains.

→ La vaccination

POURQUOI vacciner les jeunes de 12 à 17 ans ?

La vaccination contre la COVID-19 des jeunes âgés de 12 à 17 ans a pour but de les protéger contre la maladie et ses complications.

Comme elle permet de réduire la circulation du virus, la vaccination devrait également contribuer à maintenir les activités scolaires, sportives et sociales afin qu'on puisse reprendre dès que possible une vie plus normale.

Quel VACCIN est utilisé ?

Le vaccin à ARN messager contre la COVID-19 de Pfizer est utilisé chez les jeunes âgés de 12 à 17 ans.

Le vaccin à ARN messager de Pfizer contre la COVID-19 est-il EFFICACE ?

Oui. L'efficacité de ce vaccin pour prévenir la COVID-19 chez les jeunes est de près de 100 % après deux doses.

Le vaccin à ARN messager de Pfizer contre la COVID-19 est-il SÉCURITAIRE ?

Oui. Le vaccin de Pfizer est approuvé par Santé Canada. Il a franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvé. Il a fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes. Les experts suivent de très près toute manifestation indésirable qui pourrait survenir après la vaccination et prennent les mesures requises pour s'assurer que ce vaccin est utilisé de façon sécuritaire.

COMBIEN de doses de vaccin sont nécessaires ?

Deux doses du vaccin à ARN messager contre la COVID-19 de Pfizer sont nécessaires. Elles sont administrées par voie intramusculaire.

Les jeunes qui ont déjà eu la COVID-19 ont besoin que d'une seule dose du vaccin. Ils peuvent toutefois recevoir une 2^e dose s'ils le souhaitent.

Pour ceux qui ont un système immunitaire affaibli, deux doses sont nécessaires, même s'ils ont déjà eu la COVID-19. Le vaccinateur pourra déterminer le nombre de doses nécessaires pour chacun des jeunes.

Avec la vaccination, combien de temps la PROTECTION contre la COVID-19 dure-t-elle ?

Les études pour mieux établir la durée de la protection se poursuivent. La protection dure au moins six mois.

Est-ce que le vaccin peut CAUSER la COVID-19 ?

Ce vaccin ne peut pas causer la COVID-19 car il ne contient pas le virus responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant ou suivant la vaccination pourrait quand même développer la COVID-19. Il est important

de continuer d'appliquer les consignes sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.



Quelles sont les RÉACTIONS POSSIBLES au vaccin ?

La majorité des jeunes vont ressentir :

- de la douleur à l'endroit où la piqûre a été faite (90 %);
- un mal de tête (76 %);
- de la fatigue (78 %).

Plusieurs jeunes peuvent aussi ressentir :

- des frissons (49 %);
- de la fièvre (24 %);
- des douleurs aux muscles (42 %);
- des douleurs aux jointures (20 %).

La plupart de ces réactions durent de un à deux jours. Elles sont plus fréquentes après la deuxième dose.

Souvent, de la rougeur ou un gonflement à l'endroit de l'injection sont observés (9 %).

Plus rarement, des nausées ou une enflure des ganglions sous les aisselles peuvent survenir (moins de 1 %).

Chez une minorité de jeunes, les réactions causées par le vaccin peuvent empêcher la poursuite des activités quotidiennes pendant un ou deux jours, plus fréquemment après la deuxième dose.

Moins de 1 personne sur 10 000 recevant le vaccin de Pfizer contre la COVID-19 peut faire une myocardite (inflammation du muscle du cœur) ou une péricardite (inflammation de l'enveloppe du cœur) dans les jours suivants la 2^e dose de vaccin. Cette

réaction est plus fréquente chez les jeunes hommes. La plupart de ces personnes se sont rétablies et ne semblent pas avoir conservé de séquelles.

Environ 1 personne sur 50 000 recevant un vaccin contre la COVID-19 à ARN messager peut faire une réaction allergique grave après avoir reçu le vaccin. La fréquence de cette réaction est plus élevée que ce qui est attendu habituellement après un vaccin, mais elle demeure très rare. Ce type de réaction se produit généralement dans les minutes qui suivent la vaccination. Le personnel sur place est formé pour intervenir immédiatement afin d'arrêter la réaction allergique.

N'hésitez pas à consulter Info-Santé 811 ou un médecin, selon la gravité des symptômes.

Que dois-je faire EN CAS DE RÉACTION au vaccin ?

Il faut appliquer une compresse humide froide à l'endroit où la piqûre aura été faite pour diminuer la douleur, le gonflement, la rougeur ou les démangeaisons. Pour diminuer la fièvre ou les malaises, prendre de l'acétaminophène (par exemple, Tylenol) ou de l'ibuprofène (par exemple, Advil). Il est important de consulter un médecin en cas de douleur à la poitrine, de palpitations ou d'essoufflement.

Il est possible que vous receviez un courriel de la part de enquete-vaccincovid@canvas-covid.ca ou de infovaccination-fmss@canvas-covid.ca vous invitant à participer à un sondage portant sur la surveillance active des manifestations cliniques inhabituelles survenant après la vaccination contre la COVID-19. Pour plus d'informations, veuillez consulter Quebec.ca. Aucun renseignement personnel ne vous sera demandé dans ce sondage. Les personnes qui auront divulgué avoir présenté une manifestation clinique inhabituelle seront contactées de nouveau. Dans ce cas, certaines informations pourraient être demandées, comme la date de naissance ou le numéro d'assurance maladie de la personne vaccinée.



DT9592

CONSENTEMENT À LA VACCINATION CONTRE LA COVID-19 POUR LES USAGERS ÂGÉS DE MOINS DE 14 ANS

Nom et prénom de l'utilisateur					
Nom et prénom de la mère					
Nom et prénom du père (optionnel)					
Date de naissance	Année	Mois	Jour	Sexe <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F	
N° d'assurance maladie			Année		
			Mois		
			Expiration		
Adresse (N°, rue)					
Ville				Code postal	

INFORMATIONS GÉNÉRALES					
Nom de l'école :			Groupe :		
Personne autorisée à consentir à la vaccination (nom, prénom) :			Statut : <input type="checkbox"/> Autorité parentale <input type="checkbox"/> Tuteur		
Ind. rég.	N° de téléphone résidence	Ind. rég.	Autre N° téléphone	<input type="checkbox"/> Cellulaire	<input type="checkbox"/> Travail
Adresse courriel :					

USAGERS ÂGÉS DE MOINS DE 14 ANS

(Un consentement écrit n'est pas nécessaire pour les jeunes âgés de 14 ans et plus.
Ces derniers peuvent consentir eux-mêmes à la vaccination.)

QUESTIONNAIRE PRÉ-IMMUNISATION					
	QUESTIONS LIÉES À L'ÉTAT DE SANTÉ DE VOTRE ENFANT	OUI	NON	S.O. ou NSP	PRÉCISION
1.	Problèmes de santé Est-il dans l'une des deux situations suivantes : <ul style="list-style-type: none"> Il a déjà eu un test positif pour la COVID-19. Il a des symptômes de la COVID-19. Vous avez remarqué un changement récent dans son état de santé (p. ex. : apparition de symptômes inhabituels). Il a une condition de santé qui nécessite un suivi médical ou une prise régulière de médicaments. Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, précisez.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2.	Immunodépression Est-il dans l'une des deux situations suivantes : <ul style="list-style-type: none"> Il prend des médicaments immunodépresseurs. Il souffre d'une maladie qui affaiblit son système immunitaire, comme un cancer. Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, précisez le nom des médicaments ou de la maladie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3.	Réactions antérieures A-t-il déjà fait une réaction importante (autre qu'une allergie alimentaire, saisonnière ou une allergie aux animaux) après avoir reçu un vaccin ou un autre produit ayant nécessité une visite à l'hôpital? Si oui, précisez à quel produit était liée cette réaction.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4.	Trouble de la coagulation A-t-il ou a-t-il eu un trouble de la coagulation (p. ex. : thrombose, thrombocytopenie) nécessitant un suivi médical ou prend-il des médicaments anticoagulants ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5.	Produits immunisants ou sanguins Est-il dans l'une des deux situations suivantes : <ul style="list-style-type: none"> Il a reçu un vaccin dans les 14 derniers jours. Il a reçu un traitement contre la COVID-19 à l'hôpital dans les 90 derniers jours. Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, précisez le nom du traitement ou des vaccins.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Légende :
 S.O. : Sans objet
 NSP : Ne sait pas

Nom et prénom de l'utilisateur	N° de dossier
--------------------------------	---------------

CONSENTEMENT (DÉCISION) DU PARENT OU DU TUTEUR

Comme parent ou tuteur d'un enfant de moins de 14 ans, vous devez prendre les décisions relatives à sa vaccination.

Les explications vous permettant de prendre une décision éclairée vous sont fournies dans le feuillet joint à ce formulaire.

Lorsque vous donnez votre consentement, il s'applique également à la deuxième dose du vaccin à ARN messenger contre la COVID-19 (Pfizer).

Si votre enfant a déjà eu un test positif à la COVID-19, le vaccinateur décidera du nombre de doses requises après évaluation. Dans ce cas, il est possible qu'une seule dose soit nécessaire.

Indiquez si vous acceptez ou si vous refusez que votre enfant soit vacciné contre la COVID-19 avec le vaccin à ARN messenger contre la COVID-19 (Pfizer).

À tout moment, vous pouvez modifier votre consentement.

JE CONSENS à ce que mon enfant soit vacciné contre la COVID-19.

JE REFUSE que mon enfant soit vacciné contre la COVID-19.

NE S'APPLIQUE PAS car mon enfant a déjà été vacciné.

Signature du parent ou du tuteur :		Date	Année	Mois	Jour
---	--	-------------	-------	------	------